


Heti étlap 2024.07.08 - 2024.07.12.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Felnőtt A menü			Felnőtt A menü			Felnőtt A menü			Felnőtt A menü			Felnőtt A menü		
		Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Kertészleves Bakonyi sertésragu Tésztával		
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ			Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
		1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmiszerbiztonság